DATOS TÉCNICOS RUTA

DISTANCIA	18 km
TEMPO ESTIMADO	5h 35min
ALTURA MÁXIMA	531m
ALTURA MÍNIMA	112 m
DESNIVEL ACUMULADO	505 m

Mapas IGN:25.000
188 I-III

MIDE

O M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a máis) os siguientes aspectos de dificultade:

Medio	Itinerario	Desprazamento	Esforzo
1	2	2	3

MARCAS DE SENDEIRISMO

Camiño correcto

Camiño erróneo

Cambio de dirección

Máis información:

APP Senderismo sendeRS

Be Your GUIDE

Google play

App Store

turismo.ribeirasacra.org

www.wikiloc.com

www.aperoxa.es

XUNTA DE GALICIA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

UNIÓN EUROPEA

FONDO EUROPEO AGRÍCOLA DE DESENVOLVEMENTO RURAL

"Europa inviste no Rural"

galicia

Deseñado por:
PANGEA
Ingeniería del Territorio
www.pangeaingenieria.es

PR-G 179
Ruta do Río Miño
Concello de A Peroxa
Ruta homologada no ano 2015

PR-G 179

GALICIA

CONCELLO DE A PEROXA

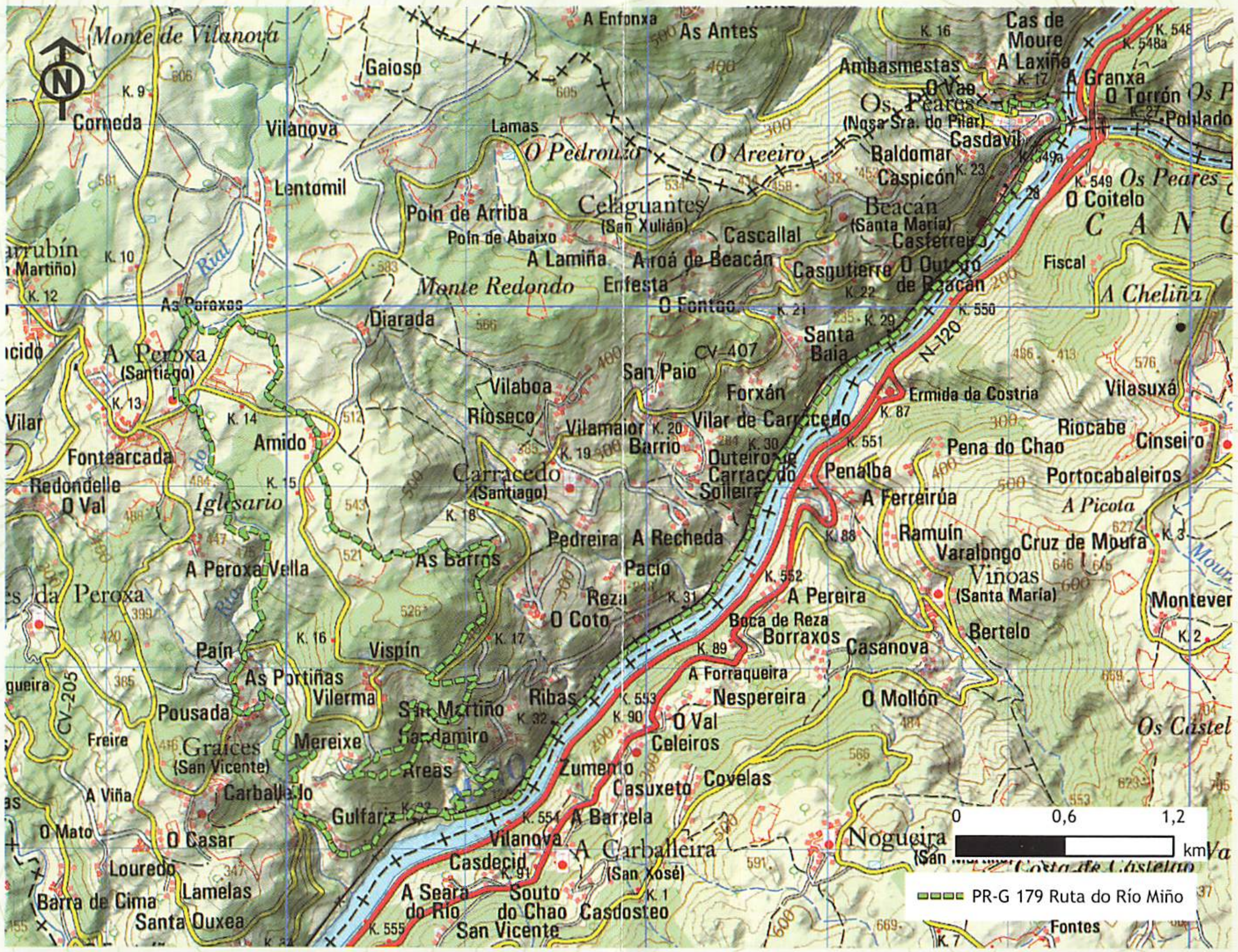
RUTA DO RÍO MIÑO

Ruta sinalizada

1 mapa do percorrido
Escala: 1/40.000

FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO
F. G. M.

RUTA DO RÍO MIÑO



© Instituto Geográfico Nacional de España

Esta ruta divídese en dous tramos ben diferenciados; a zona que vai paralela o río Miño e a zona que percorre o interior do concello.

Se iniciamos o noso percorrido na praia fluvial de Peares, camiñaremos pola ribeira do Miño durante 5 km para despois iniciar o ascenso cara a Peroxa. Subindo por Gulfariz atravesaremos carballeiras e terras agrícolas, chegaremos á aldea de Pousada e continuaremos ata chegar ao Castelo da Peroxa. O castelo de orixe medieval está situado nun promontorio dende o que se divisa unha gran extensión de terreo.

Tras gozar do castelo e do seu entorno continuaremos 1 km ata a poboación da Peroxa, onde atoparemos todo tipo de servizos. O regreso por Amido consiste nun descenso suave, por pistas de terra, atravesando principalmente repoboacións de piñeiros ata chegar de novo ao río Miño.

Esta ruta se divide en dos tramos bien diferenciados; la zona que va paralela el río Miño y la zona que recorre el interior del ayuntamiento.

Si iniciamos nuestro recorrido en la playa fluvial de Peares, caminaremos por la ribera del Miño durante 5 km para después iniciar el ascenso hacia Peroxa. Subiendo por Gulfariz atravesaremos carballeiras y tierras agrícolas, llegaremos a la aldea de Posada y continuaremos hasta llegar al Castelo de A Peroxa. El castillo de origen medieval está situado en un promontorio desde el que se divisa una gran extensión de terreno.

Tras disfrutar del castillo y de su entorno continuaremos 1 km hasta la población de A Peroxa, donde encontraremos todo tipo de servicios. El regreso por Amido consiste en un descenso suave, por pistas de tierra, atravesando principalmente repoblaciones de pinos hasta llegar de nuevo al río Miño.

Castelo da Peroxa

O río Miño

Praia fluvial dos Peares