



**CAMIÑO CORRECTO**  
Camino correcto  
Correct path

**CAMIÑO ERRADO**  
Camino errado  
Incorrect path

**CAMBIO DE DIRECCIÓN**  
Cambio de dirección  
Change of direction

**Senda homologada pola Federación Galega de Montañismo no ano 2016**

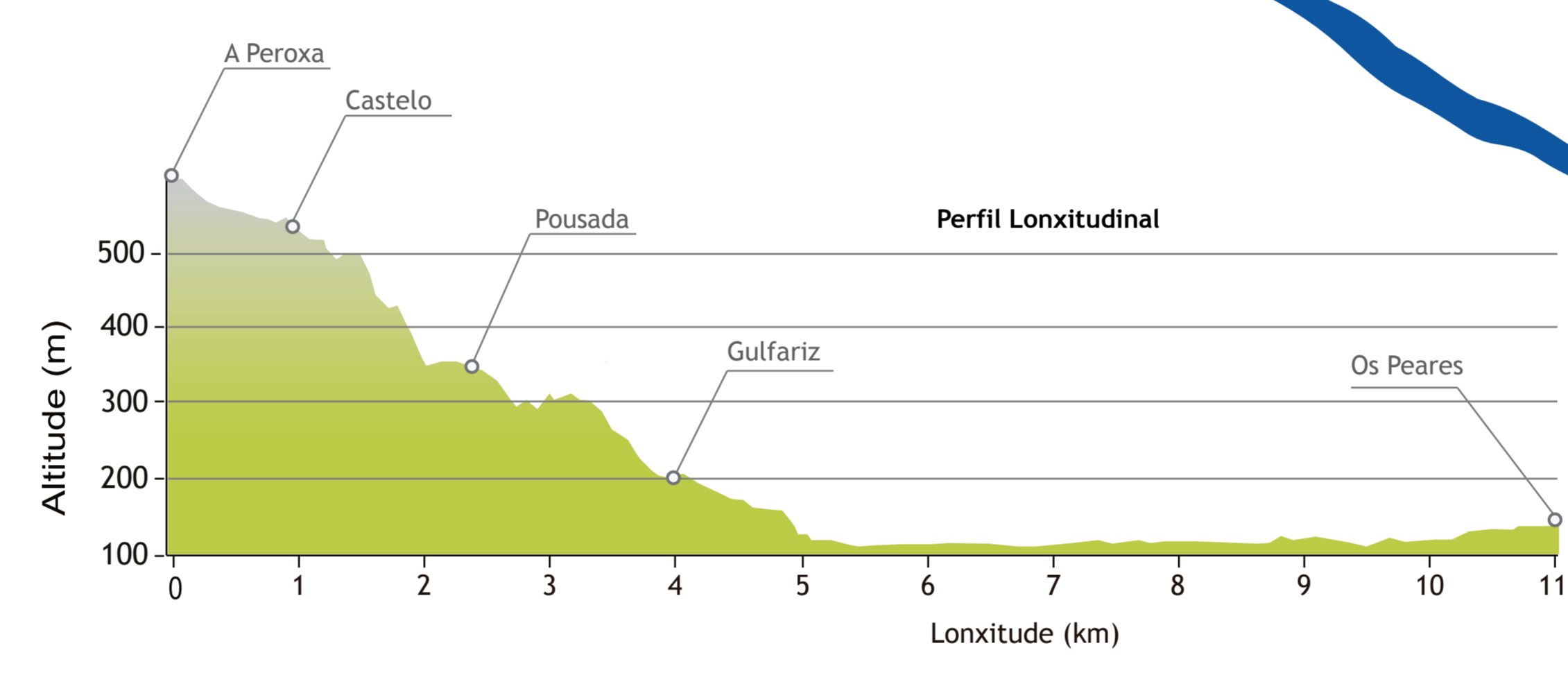
**DISTANCIA**  
11 Km

**TIEMPO ESTIMADO**  
3 h 30 min

**ALTURA MÁXIMA**  
501 m

**ASCENSO ACUMULADO**  
318 m

**DESCENSO ACUMULADO**  
613 m



## Castelo da Peroxa

O castelo da Peroxa constitúe o mellor exemplo do patrimonio medieval do concello. Ocupa o lugar dun castro no que se asentaron os primeiros poboadores, sobre o val do regato Rial, afluente do Miño. No século VIII, a familia Temes ordenou a construción deste castelo para defender as súas terras das incursións musulmáns.

Durante a Revolta Irmandiña do século XV, outros castelos galegos foron arrasados, pero o da Peroxa foi un dos poucos que se salvou. Pouco despois deste suceso, o castelo pasaría aos Condes de Ribadavia, a familia Sarmiento.

Tras a desamortización do século XIX, albergou as dependencias municipais durante algún tempo, ata que no ano 1920 o inmoble foi adquirido por un particular, que vendeu a pedra da torre da homenaxe para a construción da igrexa da Peroxa.

Na actualidade consérvase pouco do que debeu ser no seu día. Tiña planta poligonal reforzada por catro torres semicirculares, dúas delas na porta de acceso. No centro situábase a Torre da Homenaxe. Pódense ver parte das bases das murallas cos cubos, os alicerces do que foi a torre da homenaxe, un muíño, un alpendre e o alxibe que se atopaba no lado oeste da muralla.



Esta ruta divídese en dous treitos ben diferenciados. O primeiro treito, desde A Peroxa ata Gulfariz, descende polo val seguindo o curso do regato Rial, cruzándoo en varios puntos. Trátase dun paseo moi agradable que discorre baixo un bosque de ribeira. A pouco máis dun quilómetro desde a saída agárdanos o Castelo da Peroxa, situado nun promontorio desde o que se domina unha grande extensión de terreo. Pódese visitar desviándonos uns metros do sendeiro.

No segundo treito, completamente chan, camiñaremos pola beira do río Miño, con unas magníficas vistas sobre o río e os bancais ou "socialcos" nos que se cultiva a vide. O camiño discorre paralelo ao río e ás vías del tren. Ao final da ruta atoparemos a aldea dos Peares, que conta con todos os servizos e cunha praia fluvial.

Esta ruta se divide en dos tramos bien diferenciados. El primer tramo, desde A Peroxa a Gulfariz, descende por el valle siguiendo el curso del regato Rial cruzándolo en varios puntos. Se trata de un paseo muy agradable que discurre bajo un bosque de ribera. A poco más de un kilómetro desde la salida nos espera el Castillo de A Peroxa, situado en un promontorio desde el que se domina una gran extensión de terreno. Se puede visitar desviándonos unos metros del sendero.

En el segundo tramo completamente llano caminaremos por la orilla del río Miño, con unas magníficas vistas sobre el río y los bancales o "socialcos" en los que se cultiva la vid. El camino discurre paralelo al río y a las vías del tren. Al final de la ruta encontraremos el pueblo de Os Peares que cuenta con todos los servicios y con una playa fluvial.

This route is divided into two well-differentiated sections. The first section, from A Peroxa to Gulfariz, descends through the valley following the course of the Rial stream, crossing it at several points. It is a very pleasant walk that runs beneath a riverside forest. Just over a kilometer from the starting point, we find the Castle of A Peroxa, located on a promontory from which a large stretch of land can be seen. It can be visited by taking a short detour from the path.

In the second, completely flat section, we will walk along the banks of the Miño River, enjoying magnificent views of the river and the terraces or "socialcos" where vines are cultivated. The path runs parallel to the river and the railway tracks. At the end of the route, we will reach the village of Os Peares, which has all services and a river beach.



Emergencias  
Emergency  
Emergency  
112



M.I.D.E  
1 2 3

MIDE (Método de información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es facilitar las aproximaciones sobre la dificultad de los recorridos para permitir a cada practicante la mejor elección.

<b>Medio</b> Señalización del medio natural	1. El medio no está exento de riesgo. 2. Hay más de un factor de riesgo. 3. Hay varios factores de riesgo. 4. Hay bastantes factores de riesgo. 5. Hay muchos factores de riesgo.
<b>Itinerario</b> Dificultad de itinerario en el itinerario	1. Caminos y cruces bien definidos. 2. Sendas o señalización que indica la continuidad. 3. Enge la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 4. Enge navegación fuera de traza. 5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.
<b>Desplazamiento</b> Dificultad en el desplazamiento	1. Marcha por superficie lisa. 2. Marcha por caminos de herradura. 3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4. Si practica el uso de las manos o valios para mantener el equilibrio. 5. Requiere el uso de las manos para la progresión.
<b>Esfuerzo</b> Cantidad de esfuerzo necesario	1. Hasta 1 h de marcha efectiva. 2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva. 3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva. 4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva. 5. Más de 10 h de marcha efectiva.

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

